**INFORME DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS**

**Fecha:** Mayo 2026
**Elaborado por:** Juan Carlos Martinez

**1. Introducción**
Se llevó a cabo jornadas de actividades deportivas y recreativas orientadas a promover el bienestar integral de la comunidad educativa, fomentando hábitos de vida saludable y la integración entre aprendices e instructores.

**2. Desarrollo de la actividad**
La actividad se realizó en articulación con los centros de formación ASTIN,CGTS,CC y CEAI permitiendo un trabajo conjunto y el fortalecimiento de la participación interinstitucional.

Durante el mes se desarrollaron las siguientes actividades:

- Festival deportivo
- Torneo inter centros
- Practicas de diversas diciplinas deportivas
- Pausas Activas

Estas actividades estuvieron diseñadas para incentivar la práctica de ejercicio físico, mejorar la salud mental y generar espacios de integración, recreación y trabajo en equipo.

Previamente, se realizó la convocatoria mediante el envío de correos electrónicos a aprendices e instructores, invitándolos a participar activamente en las diferentes jornadas de formacion.

**3. Participación**
Se contó con la participación de **aprendices**, pertenecientes a diferentes jornadas y a diversos centros de formación, evidenciando una amplia acogida y compromiso por parte de los aprendices.

**4. Objetivos**

- Promover la salud física y mental mediante la actividad física.

- Fomentar la integración entre aprendices de diferentes jornadas y centros de formación.
- Incentivar hábitos de vida saludable.

**5. Resultados y conclusiones**

En las actividades se cuenta con una alta participación y aceptación, logrando generar espacios de bienestar, recreación e integración. El trabajo articulado entre los centros ASTIN,CGTS , CC y CEAI, permite ampliar el alcance de la jornada y fortalecer los lazos institucionales.

Las actividades desarrolladas contribuyeron positivamente al fortalecimiento de la salud física y mental de los participantes, resaltando la importancia de continuar promoviendo este tipo de iniciativas.

**6. Recomendaciones**

- Continuar desarrollando actividades intercentros que fomenten la integración.
- Fortalecer las estrategias de convocatoria para mantener o aumentar la participación.
- Implementar evaluaciones de satisfacción para mejorar futuras jornadas.








Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria - ASTIN
Calle 52 No. 2Bis - 15, Santiago de Cali - PBX 57 602 4395800